**Banco de Itens**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Disciplina** | Educação Física | | **Código da questão** | | | EDFD11IT002 |
| **Descritor** | Reconhecer os efeitos da atividade física no corpo | | | | | |
| **Dificuldade** | Fácil ( x ) | Média () | | Difícil ( ) | **Gabarito** | A |

**Texto 01**

A prática regular de atividade física trás mudanças significativa para a melhoria a da saúde do ser humano.

**Então, podemos dizer:**

1. o coração trabalha melhor.
2. melhora o condicionamento físico.
3. diminui o stress.
4. as pessoas ficam fracas.